

COVID-19

Has dado: POSITIVO

¿QUÉ DEBES HACER AHORA?

- ✓ **El autoaislamiento** es obligatorio por orden del Departamento de Salud Pública de Georgia (dph.georgia.gov/isolation-contact). DEBE quedarse en casa, excepto para obtener atención médica.
- ✓ **Notifique a sus contactos** de su enfermedad + pídeles que participen en el rastreo de contactos (dph.georgia.gov/contact).
- ✓ **Controle sus síntomas** – si los síntomas empeoran, contacte a su médico (dph.georgia.gov/contact).
- ✓ **En Casa:**
 - **Apartase de los demás**, mantenga 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas, utilice un baño que nadie más usa, no permita visitas a su casa.
 - **Utilice mascarilla/tapabocas** en presencia de otras personas + si vas a un centro de salud.
 - **Lávese las manos con frecuencia** utilizando agua y jabón durante al menos 20 segundos.
 - **Evite tocarse la boca, los ojos y la nariz** con las manos sin lavar. Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable y tírelo a la basura. Evite compartir platos, vasos + vasos, cubiertos, toallas + sábanas y cobijas.
 - **Limpie con frecuencia las áreas de “alto contacto”** como pomos/chapas de las puertas, mesones, mesas, teléfonos y el control del televisor.

- ✓ **Permanezca bajo cuarentena hasta que:**

Pase
72
HORAS

libre de fiebre sin
utilizar medicamentos



mejoren sus
síntomas



Pasen
10
días

desde que los primeros
síntomas aparecieron

Para más información sobre el rastreo de contactos:

dph.georgia.gov o llamar al **1-888-357-0169**

COVID-19

Has dado: **NEGATIVO**

¿QUE SIGNIFICA ESTO?

Si resultado negativo para COVID-19, probablemente no estaba infectado en el momento en que se recolectó su muestra. Sin embargo, eso no significa que no se infecte ni se enferme. El resultado de la prueba solo significa que no tenía COVID-19 en el momento de la prueba.

Tome medidas preventivas para protegerse a sí mismo y a otros de una infección del virus COVID-19.

- **Practique el distanciamiento social** — mantenga 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas.
- **Utilice mascarilla/tapabocas** en lugares donde sea difícil practicar distanciamiento social como en el supermercado, transporte público, parques y en áreas donde hay un alto índice de contagio del COVID-19.
- **Lávese las manos con frecuencia** utilizando jabón y agua por al menos 20 segundos, si no dispone de jabón y agua, use desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 60% alcohol).
- **Cubra su tos o estornude** con un pañuelo desechable y tírelo a la basura.
- **Limpie con frecuencia las áreas de “alto contacto”** como pomos/chapas de las puertas, mesones, mesas, teléfonos y el control del televisor.
- **Este atento a síntomas de** COVID-19 como:



tos



dificultad para respirar



fiebre



dolor de garganta



nueva pérdida del sentido del gusto o olfato



dolor muscular



escalofrío



flujo nasal + congestión



dolor de cabeza



náusea, vómito + diarrea

Para información sobre los síntomas de COVID-19 visite : <https://1-cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>