

Guía para el Diabetes y el COVID-19

La mayor manera de prevenir el COVID-19 es evitar la exposición.

Esta enfermedad se transmite mayormente de persona a persona que esta en contacto cercano (6 pies) a través de gotitas respiratorias.

Algunos estudios recientes han sugerido que el COVID-19 puede ser transmitido por personas que no muestran síntomas.

Los adultos mayores y las personas de cualquier edad con condiciones medicas graves pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave por el COVID-19.

Tengo diabetes ¿Tengo más probabilidades de contraer el COVID-19?

No. Sin embargo, tiene una mayor probabilidad de tener complicaciones graves por COVID-19. En general, las personas con diabetes tienen más probabilidades de experimentar síntomas y complicaciones graves cuando se infectan con un virus porque la capacidad de su cuerpo para combatir una infección está comprometida. Sin embargo, si su diabetes está BIEN MANEJADA, el riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 es casi el mismo que el de la población general.

¿Tendré problemas para obtener mi insulina y otros suministros para diabéticos debido a COVID-19?

La American Diabetic Association afirma que los fabricantes principales informan que COVID-19 no está teniendo un impacto en sus capacidades de fabricación y distribución en este momento. Si tiene dificultades para pagar la insulina, la American Diabetes Association tiene recursos para ayudarlo. Visite InsulinHelp.org para más información.



¿Hay alguna diferencia si tengo diabetes tipo 1 o tipo 2?

No. Lo que importa es su edad, complicaciones y qué tan bien maneja su diabetes.



¿Debo preocuparme por la CAD (cetoacidosis diabética)?

Las personas con diabetes que están enfermas con una infección viral tienen un mayor riesgo de CAD. CAD dificulta el manejo del consumo de líquidos. Esto es importante en el manejo de la sepsis y el shock séptico, que son algunas de las complicaciones más graves del COVID-19.

Dado mi diagnóstico de diabetes, ¿cómo puedo estar preparado para el distanciamiento social?

Tome medidas para reducir su riesgo de enfermarse, tales como: lávese las manos con frecuencia, cúbrase la boca con un pañuelo desechable, limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente.

Si sale al publico, manténgase alejado de los demás, limite el contacto cercano y lávese las manos con frecuencia.

Tenga rellenos adicionales de sus recetas medicas y suministros de monitoreo de glucosa.

No olvides tener carbohidratos simples como refrescos, mermeladas, gelatina o dulces duros a la mano.

Quédese en casa siempre que sea posible y preste atención a lo que sucede en su comunidad.

