

# Southeast Health District

## COVID-19 y Asma

Basado en información actual y la experiencia clínica, los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen condiciones médicas graves pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave por el COVID-19. **Esto incluye a niños y adultos que viven con asma moderada a severa.** COVID-19 puede afectar su tracto respiratorio, causar un ataque de asma y posiblemente provocar neumonía y enfermedad respiratoria aguda.

### ¿Cómo puedo prepararme?

- Obtener suficientes suministros.
- Quédese en casa lejos de personas enfermas.
- Evite compartir artículos personales de casa como tazas y toallas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas.
- Siga su plan de acción para el asma.
- Tenga una lista de todos sus medicamentos.
- Continúe con sus medicamentos actuales, incluyendo los inhaladores con esteroides. No deje de tomar o cambiar ningún medicamento sin antes hablar con su proveedor de atención médica.
- Hable con su proveedor de atención médica, su seguro médico y su farmacéutico acerca de cómo obtener un suministro de 90 días de sus medicamentos recetados en caso de que deba permanecer en su hogar por un período de tiempo.
- Haga una lista de los números de teléfono de sus médicos y equipo de atención médica, su farmacia y su proveedor de seguro médico.
- Sepa cuándo y cómo usar sus inhalador(es).
- Evite los provocadores del asma, como polen, humo, caspa de mascotas, químicos, etc.

### ¿Qué debo saber sobre los síntomas de covid-19?

- Los síntomas de COVID-19 son fiebre, tos o dificultad para respirar. Si desarrolla estos, por favor comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Si usted o alguien que conoce desarrolla signos de advertencia tales como dificultad para respirar, dolor persistente o presión en el pecho, confusión nueva, incapacidad para despertar o color azulado en los labios o la cara, llame al 911. Esto podría ser un fuerte indicador de una enfermedad más grave.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

- Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) Preguntas Frecuentes [www.cdc.gov/asthma/faqs.htm](http://www.cdc.gov/asthma/faqs.htm)
- CDC's "People with Moderate to Severe Asthma" ("Personas con Asma Moderada a Severa") [espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/asthma.html](http://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/asthma.html)

